

こころと体を癒すヨガ体験

カラダもココロもリフレッシュとカラダ全体のバランスを整えられる
ヨガ体験です。興味のある方はご参加ください。よろしくお願いいたします。

日 時 : 令和7年7月19日(土)
時 間 : 14時15分～15時45分頃まで
集合場所 : 集合時間14時 田町公会堂 30帖の畳部屋 (駐車場はありません)
持 ち 物 : タオル(ヨガで使用する)・水及お茶(水分補給)・着替え等
マットのある方は持参
募集人数 : 20名程度(先着順)
会 費 : 1,500円

※ヨガ体験終了後、都合がつく方々で懇親会を予定しています。



申込先 公益社団法人 静岡県建築士会 西部ブロック事務局
〒430-0944 静岡県浜松市中央区田町 226-6 丸八平野ビル 2階
TEL 053-454-5166 FAX 053-454-9030
E-mail seibu-b@shikai-shikai.com
ヨガ体験に参加します。

氏名 _____ 当日連絡先 _____

同伴者 _____ 名 _____

参加者合計 _____ 名 _____